

# チームひだまり

## 夏休みの活動の様子

7/8（土）ひだまり塾と子ども食堂を実施。

この日は、1時間集中して先生に勉強を見てもらい各自ドリルや音読を進めました。その後、ひだまり子ども食堂の指導者で食育の専門家、「3・1・2弁当箱法」を開発なさった針谷順子先生から栄養バランスを教えてくださいいただき、卵焼きを上手に作るコツも見せてもらいながら一人ひとりが焼き上げました。成長に合ったサイズの弁当箱を選び、自分で詰めます。きっちり動かないように、主食3・主菜1・副菜2のバランスで。綺麗にできました。

自分で作った卵焼きはよりおいしい！  
みんなにここでお昼ご飯を食べました。



## 注目！ニュース

地域の人と人との親交を深めることを目指して「チームひだまり」を設立してから間もなく12年。これからも“ひだまり”らしく、家族や兄弟のようなアットホームな空間と、マンツーマンのケアで子どもたちに成功体験を積み上げさせてやりたいです！

## 団体概要

地域住民の居場所づくりの「コミュニティカフェひだまり」を週4日営業。子育てサロン「ひだまりキッズ」を毎週開催し、乳幼児とママを地域住民につなぐ役割を果たし、生活困窮世帯の青少年支援、学習支援「ひだまり塾」を開催。シニア世代応援として「囲碁サロン」「歌声喫茶」も開催している。

【住所】〒350-1176 埼玉県川越市川鶴2-11-1 かわつる商店街

【HP】 <https://www.communitycafe-hidamari.jp/>

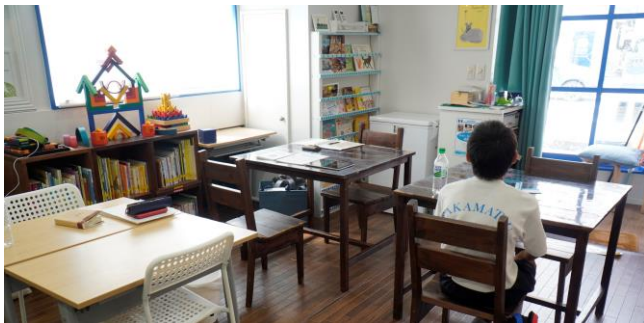
## 夏休みの活動の様子

夏休みも寺子屋さみいとすを開催！

完全マンツーマンの指導で保護者と連絡を密にとり、保護者とともにお子さんの長所を見つけてほめていくことで伸ばしていきます。生活困窮の子どもたち、不登校の子どもたち、学習に遅れのある生徒に無料の学習支援を展開中です。

「名物の揚げパン」&「お弁当」を困窮家庭に無料提供しています。

パルシステム群馬をはじめ、寄付してもらった食材を活用して、お弁当を週3回作り、昨年からの連携をはじめたフードバンクを経由して揚げパンとお弁当を提供しています。



## 注目！ニュース

2020年から始まったコロナ禍の影響を受け活動拠点を移動し、昨年度より活動形態を一新。1家族限定・完全予約制の子ども食堂は大好評で1か月先まで予約がいっぱい！マンツーマンで赤ちゃんを育てるママパパのケアに力を入れています！子育てのアドバイスもしています。

## 団体概要

「サミーツ子ども食堂（子育て支援）」「寺子屋さみいとす（学習支援）」「おしゃべりカフェ（地域の居場所づくり）」の3つの活動を群馬県で展開し、生活困窮で苦しむ保護者と子どもたちの心とお腹を満たしています。私たちの小さな活動で、人との関わりの温かさを少しでも感じることができればと願い活動しています。

【HP】 <https://samitosu.com/>

【Instagram】 <https://www.instagram.com/samitosu/?hl=ja>

# にしっ子食堂

## 夏休みの活動の様子

8月26日に3年半ぶりの会食形式の食堂を再開しました。コロナ禍でお休みし、その間、食材を無料配布するパントリーに徹し、沢山の家族が集まり盛況ですが、ゆったり交流することができません。

やはり「みんなで作って、みんなで食べる」目指して、会食再開しました。でもパントリーを止めるわけにはかず、土曜日の昼食でスタート。まずは50食、小学生以上の子どもに限定しました。実際に参加した小学生は20名ほどでしたが、久しぶりの会食はとても楽しいものとなりました。子どもたちはフルーツポンチを作ったり、ご飯を上手におにぎりに握っていました。高校生・大学生ボランティアも加わって子ども食堂らしくなりました。



## 注目！ニュース

卒論で子ども食堂を扱うという大学4年生がボランティアに参加。じっくり子ども食堂って何か話し合いました。



## 団体概要

6年前から子ども食堂を始めて、コロナ禍を乗り越え、会食を再開。コロナの3年間、パントリーを続け、様々な出会いを続けてきました。現在地域の子育て世帯を中心に300家族に食材の無料配布を続けています。

【住所】950-2035 新潟県 新潟市西区新通1011 学童保育にしっ子

【FB】[https://www.facebook.com/profile.php?id=100064785066785&locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/profile.php?id=100064785066785&locale=ja_JP)

# ワタマスタイル

## 夏休みの活動の様子

この夏休みは昨年までの夏休みと異なり、コロナ禍前と同様に様々なイベントやお祭りを行うことができました。夏休み開始直後の7月22日（土）と8月12日（土）には「こども縁日」を開催し、こども食堂での食事提供と同時に、お菓子釣りや輪投げ、水ヨーヨー、スーパーボールすくいなどの縁日で子どもたちには存分に楽しんでもらうことができました。このこども縁日には2日間で延べ120人を超える子どもたちが参加してくれました。

また、8月5日（土）と19日（土）には「流しそうめん&スイカ割り大会」を開催し、8月26日（土）には地域住民の皆さんとのバーベキュー大会と水鉄砲や水風船リレーなど水遊び大会を開催し、夏休みの最後を大いに楽しんでもらいました。

このように、今年の夏休みのこども食堂は単に食事するだけではなく、屋外を活用してイベントやお祭り、外遊びのような要素をふんだんに取り入れて行うことができ、子どもたちにとってもこれまで経験することができなかった新しい体験ができ、夏休みを満喫し、充実したこども食堂となりました。



## 注目！ニュース

当団体では、今年4月から新しく「ビーワンこども食堂」が石巻市東部の渡波・鹿妻地域にオープンしました。こども食堂は毎月1回程度の開催となっていますが、屋内スポーツ施設を併設しており、週3回無料で施設が利用でき、クライミングなどで体を動かすことができます。

## 団体概要

当団体は、主に石巻市東部地域で定期的に地域子ども食堂を実施しています。子どもからお年寄りまで地域住民が誰でも参加できるこども食堂となっています。また、地域の生活困窮者やひとり親家庭などへの食料支援活動も行っており、「安心の第一歩はおなかを満たすことから」との思いで地域内での食の拠り所として活動を行っています。さらに、子どもの居場所づくりや学習支援、地域づくり活動なども行っており、地域に根差した活動を実施しています。

【住所】 宮城県石巻市幸町2-3 【HP】 <http://watamamasmile.org/>